

## 1. LOS ALIMENTOS 1

El té me quita la fatiga  
El tomate es potente antioxidante  
Con propiedades antidegenerativas  
¿Cómo no lo he pensado antes?

Las fresas estimulan mi memoria  
Ayudan también a mis neuronas  
Son protección anti-escoria  
¡Ya las comían las teutonas!

La avena me concentra  
El aguacate desespera  
Este poema acaba aquí  
Así que yo me voy a dormir.

**Eduardo Cestero, Sofía Cano 1º ESO**



## 2. LOS ALIMENTOS 2

Cuando como chocolate  
el corazón me late  
es bueno para la concentración  
y mejoras mogollón.  
La memoria  
y la supervivencia  
aumentan  
si tomas fresas.

Qué bueno el tomate  
que tiene licopeno  
para hartarte  
y es un antioxidante.  
Este alimento  
es mejor que un mento  
se llama aguacate  
y lo como hasta en un yate.

El buen plátano  
tiene mucho potasio  
lo come Anastasio  
y no le gusta el arándano.

**Javi Allué, Gabriel Morales 1º ESO**



### 3. ODA AL TOMATE

¡Oh!, el rojo tomate,  
se prepara de muchas formas.  
Por ejemplo, en unas tostas  
¡Oh!, el magnífico tomate,  
mi favorito, el de Barbastro,  
aunque ahora lo vendan  
hasta en un rastro.  
La gente que dice  
que le gusta el pimiento  
seguro que te está mintiendo.  
El tomate, lo mejor,  
tanto, que cuando lo como  
me causa fervor.



**Pedro Verdú 1º ESO**