

LA PERSONALIDAD

La personalidad tiene más de cinco orígenes, pero los más conocidos son:

1. Designación griega de máscara, Prosopón.
2. Del griego, peri soma (alrededor del cuerpo)
3. Una mezcla del etrusco y el latín antiguo, persum (cabeza o rostro)
4. Del latín per se una (una o completa por sí misma)
5. Expresión latina de per sonare (sonar a través de)

Al tratarse de un concepto básico dentro de la psicología, a lo largo de la historia ha recibido numerosas definiciones, además de las conceptualizaciones más o menos intuitivas que ha recibido. Algunos autores han clasificado estas definiciones en grupos.

- La organización representa el orden en el que se hallan estructuradas las partes de cada sujeto.
 - Lo dinámico se refiere a cada persona y se encuentra en un constante intercambio con el medio que sólo se interrumpe con la muerte.
 - Los sistemas psicofísicos hacen referencia a las actividades que provienen de principio inmaterial y el principio material.
 - La forma de pensar hace referencia a la vertiente interna de la personalidad.
 - La forma de actuar hace referencia a la vertiente externa de la personalidad y se manifiesta en la conducta de la persona.
- Y es única en cada sujeto por la naturaleza caótica en el que el cerebro organiza las sinapsis.



En mi opinión la personalidad es la manera que tenemos de afrontar las contrariedades. Si decimos que tenemos una personalidad débil es que los problemas nos afectan de una manera más apocalíptica que a una persona que tenga una personalidad más fuerte; en este caso los conflictos no le afectarán tanto.

La personalidad se va formando a lo largo de la vida, luego un niño no tiene preocupación alguna; un adolescente, sin embargo, está en el hemisferio de su formación y tiene el doble de preocupaciones que un chiquillo. Ya en la edad adulta se tiene una personalidad más madura, prácticamente formada con lo que afronta mejor lo que acontece en su vida.

Marta Solanas 2º ESO