

“DEPORTE PARA ASOCIADOS A.P.A.”

Estimados padres Corazonistas:

Poco a poco, vamos recuperando el pulso del día a día y con el comienzo de curso, queremos ir transmitiendo algunas de las novedades que venimos preparando para todos nuestros asociados.

Una de ellas, tiene que ver con el acuerdo que hemos alcanzado con el Colegio para que, todos nosotros, podamos hacer algo de ejercicio de manera continua para mantenernos en forma o recuperar esa forma física que teníamos hace años. A tal efecto, podéis poneros en contacto con nosotros para venir a entrenar y hacer algo de ejercicio en dos deportes mayoritarios, como son el Fútbol-Sala y el Baloncesto y con el ánimo de que la oferta se vaya ampliando a otros deportes conforme nos mostréis vuestras inquietudes. Igualmente, aunque en este caso bajo prescripción médica, podremos hacer uso del gimnasio que dispone el Colegio con un fin rehabilitador ante una operación o lesión que hayáis tenido recientemente.

Comenzaremos los Miércoles en horario de 20:15 a 21:15 horas, respetando las normas sanitarias vigentes en cada momento, prestando especial interés en lo concerniente a aforos máximos.

Está previsto tratar en la Junta del A.P.A. de Octubre, la posibilidad de ampliar la oferta deportiva a Aikido, Yoga, Fitness, Grupos de Running, etc.. todo dependiendo de la capacidad que tengamos de organización y participantes.

¡Apúntate antes que se terminen las plazas!.

Estaremos a vuestra disposición en el correo electrónico habitual

apa.z@corazonistas.com y en el usuario de @javicoras de la Aplicación Telegram.

Agradeciendo mucho vuestra atención, recibid un afectuoso saludo, atentamente:

Junta Directiva del A.P.A.

25 de Septiembre del 2021